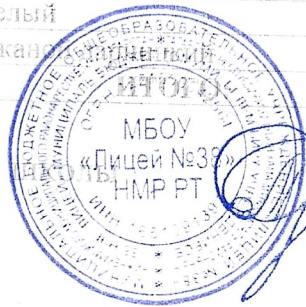


Меню на 26 мая 2023 года
 МБОУ «ЛИЦЕЙ 38» НМР РТ

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак младшие					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150	12,01	15,27	49,76	373,54
Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,6
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	550	20,09	19,69	84,85	589,24
Горячий завтрак (старшие)					
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Жаркое из птицы (куриных грудок) 50/200	250	16,21	22,21	36,3	452,03
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	610	21,53	23,3	92,78	713,73

Директор



Шеф повар

